

021 - 123120

Blomsterdiet

Gröna 142281

Grön & Sjöel / NK, Sthlm

Hälsolivus

Vasagatan 13

722 15 Västerås

Tel. 021/12 74 30

08-

110006

"STEFANS SPECIALKUR"

Stefan

Fredrik Larsson

Katja Blom

1stk  
10am

Nedanstående kur är i stora delar identisk med den som vår son genomgick för många år sedan. De modifieringar, som under åren gjorts har be-  
tingats dels av de erfarenheter vi fått genom samtal med ett stort an-  
tal colitsjuka, som genomgått kuren, dels genom de välvilliga och medi-  
cinskt sakkunniga råd vi fått genom diskussion med ett flertal läkare.

Vi vill också framhålla att vi på intet sätt önskar stå i något mot-  
satsförhållande till läkarna, som normalt uträttat ett utomordentligt  
arbete med de av skolmedicinen accepterade behandlingsformerna.  
Den officiella skolmedicinska ståndpunkten är väl också i stort sett  
att kosten inte har någon inverkan på sjukdomen utom i akuta lägen och  
speciella fall (gluten och laktoskänslighet).

Om man följaktligen provar den kost som föreslås i den här kuren, kan  
detta därför knappast anses strida mot normal skolmedicinsk ordination.  
Förutsättning är givetvis att kosten innehåller alla näringsfysiologiskt  
nödvändiga ämnen, vilket den i detta fall gör.

Framhållas bör väl också, att vi absolut inte vill framstå som medicinskt  
sakkunniga, hänvisar i alla direkt medicinska frågor till Er läkare.  
Håll givetvis också på vanligt sätt kontakt med Din läkare för rutinunder-  
sökningar o.d. Även om dina sjukdomssymptom upphör är det viktigt att  
Du även i fortsättningen uppehåller kontakten med din läkare i den ut-  
sträckning denne finner lämpligt. De flesta läkare brukar numera ställa  
sig ganska positiva till kuren, en del är likgiltiga ("gör det ingen nytta  
gör det ingen skada") och ett litet fåtal är direkt negativa.

Helst skulle vi naturligtvis vilja se "kuren" tillämpad och uppföljd på  
ett sjukhus med alla dess resurser och under medicinsk vetenskaplig kon-  
troll. Kanske är den dagen inte alltför avlägsen.

#### Motivation

Vi vill inte ge några falska förespeglningar om någon hundra procentig  
underkur, men tycker att det finns en bra chans att i varje fall bli  
bättre. Av de många hundra, som genomgått kuren har nämligen de allra  
flesta blivit bättre, väldigt många är helt symptomfria (konstaterat  
genom läkarundersökning). Vi tycker dessa resultat borde räcka för att  
ge Dig motivation för att verkligen fullfölja kuren.

#### Allmänna råd

Gör inga egna modifikationer av kuren utan att först fråga oss. Ganska  
många har fått resultatet förstört genom att ändra på som man trott, o-  
väsentliga saker. Fullfölj minst 2 och vid behov 3 veckors kur innan Du  
successivt försiktigt går över till en normal vegetarisk diet enligt an-  
visningar.

Misströsta inte om Du ej får omedelbara och sensationella resultat. Kom  
ihåg att Du varit sjuk länge, kanske decennier och att det givetvis tar  
tid för en "trasig" tarm att läka. Ställ kurens längd i proportion till  
hur länge Du varit sjuk och till att leva frisk alternativt sjuk resten  
av Ditt liv. Många upplever en förbättring redan efter några dagar och då  
är det förstås lätt att fortsätta, andra kan få vänta veckor, ja kanske  
månader, innan någon mera bestående förbättring infinner sig. Dröjer det

